

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

chez
Pierre traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone (021) 964 52 61

PIERRE BORSA
ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 964 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone (021) 964 65 65

M. H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

 **RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 964 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

SEAT

Président central

M. Claude Moura
 Champ Belluet 20
 1807 Blonay

Tél: 943 30 97

Président techniqueCommission de jeunesse

M. Francis Depallens
 Av. des Alpes 22
 1820 Montreux

Tél: 963 63 40

Présidente sous-section féminine

Mme Véronique Perrin
 Ch. des Terrasses 3
 1820 Territet

Tél: 963 47 34

* * *

Monitrices & moniteursHoraire des entrainements

<u>Adults</u>	Félix Aeschbach	964 42 29	vendredi	20h30
<u>Adults elite</u>	Luigi Demartini	964 64 17		
<u>Juniors</u>	Michel Dey	922 94 62	mardi	20h30
<u>Actives</u>	Franca Dessena	921 80 04	mardi	20h00
<u>Agrès filles</u>	Laurent Demartini	963 86 24	mercredi	18h00
	Philippe Depallens	963 63 40		
<u>Grandes pupillettes</u>	Jean-Marc Tempesta	964 33 57	mardi	19h15
<u>Grands jeunes gymnastes</u>	Cédric Blanc	963 02 11		
	Caroline Meyer	963 34 59		
<u>Petites pupillettes</u>	Fabienne Philipona	963 19 86	lundi	18h15
	Doris Treglia	963 34 80		
<u>Petits jeunes gymnastes</u>	Thierry Blanc	963 02 11	mardi	18h00
	Stéphane Zürich	963 14 08		
<u>Dames</u>	Annick Genier	921 87 23	jeudi	20h30

SALLES DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE DE MONTREUX EST, RUE DE LA GARE 33

* * *

Mini-gym.

Yvette Depallens 963 63 40 lundi
 Margrit Blanc 963 02 11 petits 16h00-17h00
grands 17h00-18h00

SALLE DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE ETRAZ

* * *

Artistiques

Georges Villard 921 79 30 lundi 18h30
 Luigi Demartini 964 64 17 mercredi 18h30
 Emmanuel Demartini 964 64 17 samedi 8h30
 Maurice Tempesta 964 33 57

SALLE OMNISPORTS DU PIERRIER, CLARENS

Bulletin officiel de la FSG Montreux

Parait 6 fois par année

Rédacteur responsable: M. Pierre GEX Tél: 963 06 17

Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux
 CCP 18-564-8 Vevey

Samedi 30 septembre

Etablir le récit du troisième concours interne de notre section relève une fois encore d'une motivation bien évidente et elle devient une nécessité pour prendre en main une plume et narrer les événements qui reflètent au mieux cette belle journée.

Il s'agit sans doute d'une coïncidence bienvenue car s'il fallait caractériser cette manifestation désormais traditionnelle au sein de la section montreusienne, ce mot de dix lettres en qualifierait parfaitement la nature et l'origine. En effet, comme chaque année, une poignée de personnes oeuvre de main de maître dans l'organisation du concours; à l'image du précédent, l'épreuve 1989 s'est déroulée sans aucun problème et se résume à beaucoup de satisfaction avec l'aide d'un roi-soleil bien au rendez-vous. Les figures de proue de cette journée restent incontestablement les nombreux participants de tous âges réunis à cette occasion dans différentes disciplines sous forme de concours complet; épreuves d'athlétisme et agrès étaient réservées aux acteurs du moment.

Il est d'ailleurs fort plaisant d'observer que plusieurs disciplines étaient tout à fait extraordinaires pour certains et certaines d'entre-eux. Sympathique aussi le jumelage des artistiques avec les juniors, de même que la participation des plus jeunes, ceci jusqu'aux mini-gym qui nous gratifièrent cette année d'une présence bien massive. Image symbolique mais également représentative du message de ce samedi, la présence appréciée de quelques aînés chronométrant ou mesurant les multiples performances accomplies par les tout petits, synonymes d'un avenir riche et prometteur pour notre société en matière de gymnastique.

Notons encore que ce concours interne permet non seulement de parvenir à quelques bons résultats à tout niveau mais surtout de mêler bon nombre de gymnastes évoluant au sein de la section et n'ayant finalement jamais l'occasion de se voir ou même de se connaître, ainsi apparaissent les nouveaux visages...

La motivation reste donc souvent le moteur de la réussite pour chacun quel que soit l'objectif fixé. Retenons donc ceci bien avant les résultats en espérant d'avoir l'occasion de le prouver une fois encore l'an prochain.

Merci à tous et bon vent jusqu'à la soirée 1989

Cédric Blanc

CONCOURS INTERNE - TOUS LES RESULTATS

PUPILLETES 6-9 ANS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	60m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BALLE	POINTS	SA	POINTS	EI	POINTS	TOTAL
1	15	METZ	MELANIE	1980	10.40	51	2.85	41	1.85	53	15.00	29	9.60	41.00	8.40	29.00	244
2	30	BAUD	SEVERINE	1979	11.00	42	2.80	39	0.85	32	10.30	18	9.10	36.00	8.30	28.00	195
3	12	GRUFFAT	LAETITIA	1982	10.70	46	2.35	26	0.85	32	9.00	14	9.40	39.00	8.50	30.00	187
4	14	COUGH	SILVIA	1981	11.40	37	2.60	34	0.80	27	11.60	21	9.60	41.00	8.00	25.00	185
5	17	COCHARD	FANNY	1981	12.40	25	2.65	35	0.90	38	11.00	20	8.80	33.00	8.90	34.00	185
6	18	GENTIER	VALERIE	1981	12.60	21	2.00	15	0.90	38	12.50	23	9.70	42.00	9.80	43.00	182
7	13	OCELLO	DEBORAH	1982	11.40	37	2.05	16	0.80	27	11.30	20	9.50	40.00	8.50	30.00	170
8	16	VIOHNET	JOELLE	1981	12.30	27	2.30	24	0.85	32	10.60	16	9.10	36.00	8.70	32.00	167
9	11	FAVRE	STEPHANIE	1981	11.80	32	1.90	11	0.85	32	12.00	22	9.00	35.00	8.20	27.00	159
10	19	GOMEZ	SANDRA	1981	13.00	20	1.95	13	0.75	21	10.30	18	9.40	39.90	9.30	38.00	149
11	20	ARENA	AURA	1981	13.00	20	1.85	10	0.75	21	8.50	13	9.20	37.00	8.30	28.00	129

PUPILLETES 10-12 ANS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	60m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BALLE	POINTS	SA	POINTS	SO	POINTS	TOTAL
1	33	LAGECA	SANDRA	1977	10.70	36	3.15	39	1.25	62	16.00	21	9.20	64.00	9.50	70.00	292
2	31	PITTET	CARINE	1977	11.00	32	2.90	32	1.10	48	13.00	14	9.00	60.00	9.30	66.00	252
3	32	BERTORELLI	BARBARA	1978	11.00	32	2.70	27	1.10	48	19.00	27	8.40	48.00	9.30	66.00	248

PUPILLETES 13-16 ANS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	80m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BALLE	POINTS	SA	POINTS	SO	POINTS	TOTAL
1	42	PHILIPONA	FABRIENNE	1970	12.50	52	3.40	46	1.20	57	26.00	40	9.40	63.00	9.20	64.00	327
2	40	OLIVO	MARIA	1975	12.60	51	3.30	43	1.10	48	29.00	44	9.10	62.00	9.10	62.00	310
3	41	TREGLIA	DORIS	1973	13.10	46	3.20	41	1.15	53	22.00	33	9.00	60.00	8.80	56.00	289

JEUNES GYMNASTES 6-9 ANS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	60m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BALLE	POINTS	SA	POINTS	EI	POINTS	TOTAL
1	20	VILIA	FELIPE	1980	10.50	48	3.04	46	1.00	48	29.00	54	9.50	40.00	9.40	39.00	275
2	19	NOREL	GEROME	1981	11.60	34	2.72	37	1.15	60	24.00	46	9.20	37.00	9.40	35.00	253
3	16	COMTESSE	GREGOIRE	1980	11.00	42	3.13	49	1.00	48	20.50	40	9.30	38.00	8.20	27.00	244
4	18	NOREL	CEORIC	1981	11.80	32	2.70	37	0.90	38	15.50	30	9.10	36.00	9.50	40.00	213
5	14	LOHRI	MICHEL	1981	11.60	34	2.70	37	0.90	38	18.50	36	9.10	36.00	8.00	25.00	206
6	15	VISCONI	FRANCESCO	1981	12.50	24	2.36	26	0.90	38	26.00	50	8.90	34.00	8.30	28.00	200
7	17	BORETTI	MATTHEU	1981	12.40	25	2.20	22	0.90	38	13.00	24	9.00	35.00	9.10	36.00	180
8	12	D'AGOSTINO	GIUSEPPE	1981	12.10	29	2.15	20	0.70	15	16.50	32	8.90	34.00	9.00	35.00	165
9	11	COMTESSE	FABRIE	1983	12.80	21	2.20	22	0.75	21	10.00	17	8.90	34.00	7.80	23.00	138

JEUNES GYMNASTES 10-12 ANS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	60m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BALLE	POINTS	SA	POINTS	EP	POINTS	TOTAL
1	31	SAIA	CARLO	1979	10.30	42	2.57	50	1.10	48	44.00	65	9.00	60.00	8.90	58.00	323
2	34	LOSADA	CEORIC	1979	10.40	40	3.40	46	1.15	53	36.00	55	9.30	66.00	8.70	54.00	314
3	35	LOHRI	P. ANDRE	1978	10.70	36	3.40	46	1.15	53	29.00	44	8.80	40.00	9.10	62.00	281
4	32	BRANDENBERGER	YANN	1979	10.60	37	2.47	20	1.10	48	31.00	47	9.00	60.00	9.30	66.00	278
5	33	WILLARD	BRICE	1978	10.10	44	3.00	35	0.95	33	26.00	40	8.90	58.00	8.80	56.00	266
6	30	GRUFFAT	XAVIER	1979	11.03	28	2.75	28	1.10	48	24.00	36	9.00	60.00	9.20	64.00	264

JUNIORS

RANG	NUMERO	NOM	PRENOM	ANNEE	80m	POINTS	SL	POINTS	SH	POINTS	BO	POINTS	SA	POINTS	EP	POINTS	TOTAL
1	5	JACCARD	CEDRIC	1970	10.10	90	5.50	63	1.65	66	10.10	55	9.70	74.00	9.60	72.00	420
2	7	DEMARTINI	EMMANUEL	1968	10.50	83	5.32	59	1.55	57	10.80	61	9.70	74.00	9.80	76.00	410
3	6	CHARDONNEUS	YVAN	1970	10.20	88	5.17	56	1.50	53	9.54	51	9.40	68.00	9.10	62.00	378
4	2	TEMPESTA	MAURICE	1971	10.70	79	5.10	54	1.65	66	10.15	56	9.05	61.00	9.00	60.00	376
5	8	DEMARTINI	LORENZO	1965	10.80	77	4.75	46	1.35	40	10.72	60	9.25	65.00	9.80	76.00	364
6	9	DEY	MICHEL	1954	11.00	74	4.80	47	1.45	49	9.02	46	8.80	56.00	9.30	66.00	338
7	4	ZURICH	STEPHANE	1972	11.00	74	4.73	46	1.50	53	8.60	45	8.85	57.00	8.40	48.00	323
8	1	TEMPESTA	JEAN-MARC	1967	10.50	83	5.25	57	1.70	26	9.67	52	8.60	52.00	8.10	42.00	312
9	3	BLANC	THIERRY	1971	11.40	68	4.20	33	1.50	53	7.51	30	8.65	53.00	8.90	58.00	298

AGRES

RANG	NUMERO	PERF	NOM	PRENOM	ANNEE	1	2	3	TOTAL
1	2	BALLIF	YASMINE	1981	8.30	8.10	8.20	24.60	
2	2	STADELMANN	CHRISTELLE	1982	8.00	8.00	8.20	24.20	
1	3	AUBORT	TACIRA	1979	9.30	9.60	8.50	27.40	
2	3	COMTESSE	CHRISTELLE	1979	7.90	7.80	7.60	23.30	
1	4	RYCHIECKY	SIMONA	1973	8.40	9.20	8.60	26.20	
2	4	DEPALLENS	ANNE	1973	8.19	8.00	8.20	24.30	
1	5	REPOD	MELANIE	1973	8.20	8.50	9.10	25.80	

ARTISTIQUES

RANG	NUMERO	PERF	NOM	PRENOM	ANNEE	1	2	3	TOTAL
1	1	FERRARIO	DAWLEN	1981	9.30	8.60	9.30	27.20	
2	1	BRANDENBERGER	JAN	1979	8.10	9.40	9.00	26.50	
1	2	THELIN	SERGE	1979	9.00	9.60	9.20	27.80	
2	2	THELIN	STEPHANE	1977	8.80	9.20	9.20	27.20	
3	2	BERTHOUD	JOHN	1975	8.30	9.00	9.30	26.60	
4	2	REPOD	GILLES	1977	8.50	8.90	8.80	26.20	
1	5	JACCARD	CEARIC	1970	9.10	9.40	8.70	27.20	
2	5	CHARDONNEUS	YVAN	1970	8.80	9.30	8.80	26.90	
3	5	DEPALLENS	YVES	1971	8.30	8.60	8.45	25.35	

LES CHALLENGES DUMAS FRERES POUR LE
MEILLEUR TOTAL DE POINTS, TOUTES
CATEGORIES CONFONDUES, ONT ETE REMISES
A : CALVO Maria POUR LES PUPILLETES
ET SAIA Carlo POUR LES JEUNES GYMNASTES

CONCOURS MIXTE

AGRES

ARTISTIQUES

RANG	CAT.	NOM	PRENOM	ANNEE	1	2	3	TOTAL	CAT.	NOM	PRENOM	ANNEE	1	2	3	TOTAL	FINAL
1	3	AUBORT	TACIRA	1979	9.30	9.60	8.50	27.40	2	THELIN	STEPHANE	1977	8.80	9.20	9.20	27.20	54.60
2	4	RYCHIECKY	SIMONA	1973	8.40	9.20	8.60	26.20	5	CHARDONNEUS	YVAN	1970	8.80	9.30	8.80	26.90	53.10
3	2	BALLIF	YASLINE	1981	8.30	8.10	8.20	24.60	2	THELIN	SERGE	1979	9.00	9.60	9.20	27.80	52.40
4	4	DEPALLENS	ANNE	1973	8.10	8.00	8.20	24.30	5	JACCARD	CEDRIC	1970	9.10	9.40	8.70	27.20	51.50
5	5	REPOD	MELANIE	1973	8.20	8.50	9.10	25.80	5	DEPALLENS	YVES	1971	8.30	8.60	8.45	25.35	51.15
6	2	STADELMANN	CHRISTELLE	1982	8.00	8.00	8.20	24.20	2	REPOD	GILLES	1977	8.50	8.90	8.80	26.20	50.40
7	3	COMTESSE	CHRISTELLE	1979	7.90	7.80	7.60	23.30	2	BERTHOUD	JOHN	1975	8.30	9.00	9.30	26.60	49.90

LA VALEUR N'ATTEND PAS LE NOMBRE DES ANNEES

Au début de l'année, j'ai pu assister à une leçon un peu particulière chez les petits jeunes gymnastes. Ce jour-là, Emmanuel Demartini était présent pour procéder à un petit test destiné à sélectionner pour la classe artistique, ceux qui avaient quelques aptitudes dans ce domaine.

L'adage servant de titre à cet article s'est tout à fait vérifié, car parmi nos petits jeunes gymnastes, 7 d'entre eux ont montré une réelle facilité pour effectuer les quelques exercices demandés à cette occasion.

Selon le moniteur, cette sélection doit intervenir le plus tôt possible, soit entre 7 et 8 ans, afin de déceler la graine de futur champion. A un âge plus avancé, le candidat a plus de difficultés à rattraper le retard pris par rapport à ses copains avec le risque de se décourager d'autant plus rapidement.

Tous les jeunes sélectionnés ont été conviés à participer, s'ils le désiraient naturellement, en compagnie de leurs parents, à une leçon artistique un mardi à 18h.30. A cette occasion, ils ont pu avoir une idée du travail qui les attendait en assistant aux démonstrations de leurs aînés.

Pour se rendre compte si cette sélection porte ses fruits, reste à faire le bilan en fin d'année pour voir combien de ces jeunes sont toujours sur les rangs.

Journée genevoise à l'artistique, Le Lignon 6 - 7 mai 1989

Après les championnats vaudois, premier rendez-vous de l'année, c'est à Genève que nous nous sommes rendus. Dans la magnifique salle du Lignon, nos gymnastes concoururent le samedi en performance 2 et le dimanche en performance 5.

23e BERTHOUD John	45.25
25e REPOND Gilles	41.70
11e CHARDONNENS Yvan	49.40
15e DEPALLENS Yves	48.40
19e JACCARD Cédric	47.85

Pour John, ce fut son premier concours, il lui manque encore un peu de sûreté mais il ne s'en est pas si mal tiré. Gilles, comme à son habitude, s'est donné à fond et sans quelques petites fautes, il aurait pu faire mieux.

En performance 5, on se réjouit du retour à la compétition d'Yvan. Encore quelques détails à perfectionner et il sera au niveau des meilleurs. Bien remis de sa contre-performance aux championnats vaudois, Yves a réussi à glâner une couronne bien méritée. Lui aussi doit améliorer la manière et les résultats arriveront. Légère déception pour Cédric qui s'est complètement raté à la barre fixe. Mais on ne doute pas qu'il va se rattraper dans les concours à venir.

sachez que ...

Lors du premier week-end d'octobre, le Comité de l'AFGA tenait ses assises à Montreux. Evénement peu ordinaire pour notre section qui se vit représentée par quelques membres honorés de pouvoir recevoir sur la Riviera les représentants de la gymnastique artistique de notre pays et avant tout des amis de la gymnastique.

Pour agrémenter leur séjour, les membres du Comité de l'AFGA eurent le privilège de visiter notre nouvelle salle omnisports et ses coulisses; intéressés par cette visite guidée, ils terminèrent autour d'un verre cette matinée sympathique organisée par la FSG Montreux. Notons encore, que trois membres de la section montreuusienne reçurent au cours de l'apéritif, trois fanions, symbole de l'AFGA peut-être pour relever l'amitié qui règne entre notre section et les instances nationales.



Assurance PHENIX

MM. Yvan et Fernand Suchet
Avenue Vinet 17
1815 CLARENS

Tél. 021/964 62 91

PAUL FRANCHINI

VINS

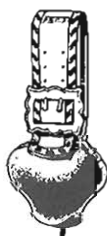
Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

Pour gagner
faites équipe avec
UBS

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT - BRASSERIE - BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30

Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 963 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Maîtrise fédérale

Tél. (021) 963 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69

FETE CANTONALE TESSINOISE DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

13 et 14 mai 1989

Forte de 6 gymnastes et de 9 accompagnants, la délégation montreusienne avait belle allure en terre tessinoise.

Partis le samedi en milieu de matinée par un soleil radieux, nous nous retrouvons pour une première halte au Col du Simplon, de là en route pour les Centovalli. Mis à part quelques problèmes aux douanes italo-suisse, le conducteur d'une de nos voitures devait avoir une tête recherchée, nous arrivons sans difficulté à Giubiasco dans le courant de l'après-midi.

Pas le temps de visiter la ville, les jeunes en perf. 2 concourent immédiatement.

Concourir au Tessin est toujours chose difficile, mais nos gymnastes s'en sont tirés avec les honneurs. Serge Thélin réussit un bon concours dépassant à nouveau le 9 de moyenne. Stéphane Thélin, pas très en forme, commit quelques erreurs inhabituelles. John Berthoud, pour son second concours, fit mieux que se défendre, mais il lui manque la routine. Gilles Repond a pu augmenter son résultat par rapport au concours de Genève.

5. Thélin Serge	54.20	dist.
20. Thélin Stéphane	49.20	
22. Berthoud John	48.70	
23. Repond Gilles	46.20	

Le temps de prendre un petit souper et nous nous retrouvons de nouveau en salle de gym, avec nos 2 gymnastes en perf. 5, Cédric n'étant pas du voyage en raison d'épreuves d'apprentissage. Yvan Chardonnens, remis de sa blessure au poignet, fit un concours de bon niveau. Yves Depallens, laissa passer sa chance au cheval d'arçon, encore là, en chutant 2 fois.

7. Chardonnens Yvan	50.40	couronne
19. Depallens Yves	46.65	

La soirée fut longue pour certains et le réveil très matinal. Là, nous nous séparons, la famille Thélin désirant visiter la Suisse-miniature et la famille Demartini retournant dans son village d'origine.

J'aimerais terminer ce récit en félicitant nos gymnastes et en remerciant nos chauffeurs M. Thélin et Mlle Dessena pour leur disponibilité.

Rochefort, le 3 juin 1989

Continuant leur périple à travers la Suisse, les gymnastes de Montreux se déplacent en pays Neuchâtelois, pour le dernier concours individuel de la saison. C'est donc gonflés à bloc qu'ils se présentent devant les juges. En perf. 2 la concurrence est de haut niveau puisque le podium des championnats suisses est présent. Serge Thélin est une nouvelle fois le meilleur de nos représentants, mais tant Stéphane Thélin que John Berthoud font un concours plein de promesses pour la perf. 3.

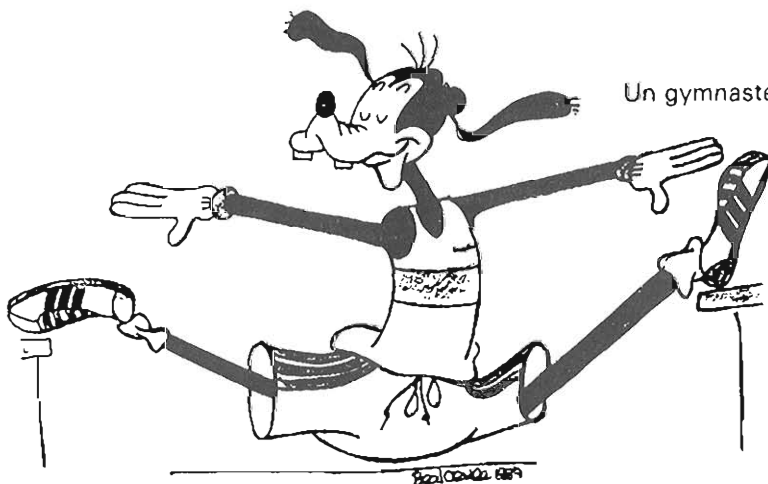
Gilles Repond, en dessous de ses capacités à cause d'une blessure fait quand même bonne figure.

7. Thélin Serge	54.80	Palmette
34. Thélin Stéphane	47.90	
39. Berthoud John	46.50	
45. Repond Gilles	43.20	

Le soir, nos perf. 5, font mieux que se défendre mais les meilleurs du pays sont de la partie.

Cédric Jaccard, Yves Depallens et Yvan Chardonnens obtiennent tout de même leur couronne.

Bravo à ces gymnastes.



Manu

Un gymnaste à l'artistique est...

souple

LE MEMORIAL ARTHUR GANDER

Le 29 novembre prochain la section va vivre à l'heure mondiale, le Mémorial se déroulant à nouveau dans nos murs après son passage en terre tessinoise l'année dernière.

L'évènement est d'importance et l'on se doit d'y attacher tout le soin que requiert cette manifestation dédiée au grand homme que fut Arthur GANDER.

Le Comité d'Organisation s'est réuni récemment afin de passer en revue tous les secteurs.

On a ainsi pu se rendre compte que même si la salle omnisports offre d'énormes avantages, le Mémorial ne peut se dérouler correctement sans la précieuse collaboration d'un grand nombre de membres. Dans tous les secteurs, il faudra assumer.

Aussi, nous comptons sur l'aide de vous tous qui avez déjà été, ou qui allez être contactés prochainement par les responsables de commissions. Main dans la main, nous conduirons alors ce 6ème Mémorial vers le succès qu'il mérite eu égard à la personne qu'il honore.

La qualité de l'édition 1989 peut déjà être qualifiée d'exceptionnelle, puisque pratiquement toutes les meilleures nations du monde seront présentes.

Les gymnastes arriveront de St-Gall le lundi. Ils auront disputé la veille la "SWISS CUP".

Et dès 15 h. les entraînements se dérouleront à la salle omnisports. Cette dernière devra donc être fonctionnelle à partir de ce moment-là. Cela sous-entend évidemment un très gros travail pour l'équipe chargée de l'aménagement de la salle.

Le mardi, suite des entraînements dès 9 h., alors que l'après-midi les délégations effectueront une excursion aux Rochers-de-Naye.

Le soir, réception officielle offerte par les autorités montreuysiennes, suivie du banquet officiel.

Mercredi, suite des entraînements et dès 19 h. place sera faite à la compétition. A l'issue de celle-ci, remise en ordre de la salle, pour entamer dès le lendemain les préparatifs de la soirée.

Ouf ! diraient certains esprits chagrins. Que voilà un programme démentiel à maîtriser.

Mais pour vous, pour votre C.O., avec le dynamisme qui anime toutes les collaboratrices et collaborateurs, ce sera à n'en pas douter une nouvelle expérience riche en satisfaction, merveilleuse dans sa conception et bénéfique pour ce sport que nous aimons tous, la gymnastique.

A très bientôt donc et d'avance MERCI à toutes et à tous.

Au nom du Comité d'Organisation :

René Tâche

L O T O 1 9 9 0

En janvier ou février prochain, la date n'est pas encore définie, nous collaborerons à l'organisation du loto de "La Montreusienne".

Cette association, dont chacun garde un bon souvenir, avait été une réussite, aussi bien pour les deux sociétés que pour les joueurs.

Si aujourd'hui nous ne sommes pas encore en mesure de vous donner une date, nous pouvons tout de même vous offrir la possibilité de réserver votre abonnement, ou celui que vous désirez offrir comme cadeau de Noël...

C'est facile, au coup de fil au 943 30 97.

Qu'on se le dise !

C.M.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13



Imprimerie Marcel MONNEY

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 964 37 52



**Epicerie du Basset
M. et B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 61 01



Mode sportive et technique

Avenue des Alpes 96 • Case postale 34

1820 Montreux 1 • Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:

Agence du groupe

MOB



Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 963 51 21

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:

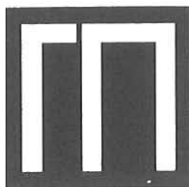
MONTREUX Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

CLARENS Tél. 964 54 51

VILLENEUVE Tél. 960 41 41

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

CHAMPIONNATS SUISSES DE SECTION
MUTTENZ LES 9/10 SEPTEMBRE

Notre section s'était préparée avec beaucoup de sérieux pour cette rencontre en participant avant l'été lors de deux échéances importantes, soit la Fête Cantonale Schaffhousoise et les Championnats Romands à La Chaux-de-Fonds où nous avons gagné une 1ère place aux barres parallèles.

La pose estivale limitée au minimum, nous nous sentions prêts pour réaliser un bon résultat.

En gymnastique au sol, le regroupement des sections en une seule catégorie nous rendait la possibilité d'accéder en finale (les 3 premières équipes) très difficile. Nous nous sommes bien battus, et nous classons 7ème avec un total de 28.90.

Pour la 2ème année consécutive nous concourons aux barres parallèles. Choisir cette discipline est un véritable défi lorsque l'on connaît la valeur des sections suisses alémaniques et tessinoises. Nous y réalisons une bonne prestation avec un total de 28.80 ce qui nous classe en 16ème position, à 3 centièmes de Morges.

Cette année n'a pas été la meilleure pour les sections romandes puisque seules deux d'entre elles sont parvenues en finale, soit Sierrière et Chezard St-Martin.

Il est évident que les sections romandes ne peuvent prétendre à une place en finale que si elles innovent encore. En effet le niveau de préparation ainsi que la valeur des gymnastes est supérieure dans les sections d'outre-Sarine. Il y a donc du pain sur la planche.

GYMNASTES, soutenez les commerçants qui font de la publicité dans "Montreux-GYM". Il y va de la continuation de sa parution. - Merci.

S O I R E E A N N U E L L E

Notre soirée annuelle se déroulera le samedi 2 décembre à la salle omnisports du Pierrier.

Malgré l'organisation du Mémorial Arthur Gander le mercredi précédent, nous sommes heureux de pouvoir vous annoncer d'ores et déjà un programme des plus varié, reflet des activités de toutes nos classes de gymnastes, filles et garçons, des plus petits aux plus grands. Nos monitrices et moniteurs auront à coeur de vous présenter des numéros qui sauront vous séduire.

La soirée débutera à 20h15.

Le bal qui suivra sera conduit par "SAVY SCHOW".

Nous avons le plaisir d'inviter tous nos membres sympathisants et passifs, les annonceurs de notre modeste bulletin, les parents et amis de nos gymnastes, afin de passer une soirée en toute amitié.

C.M.

Soirée annuelle FSG Montreux 1989

PROGRAMME

- | | |
|---|--|
| 1. Ouverture | |
| 2. Barres parallèles | Actifs |
| 3. Premier pas | Mini-gym |
| 4. Combinaison d'engins | Grandes pupillettes
Grands-jeunes gymnastes |
| 5. Cheval d'arçons -
saut de cheval, sol | Artistiques |
| 6. Barres assymétriques | Agrès |
| 7. Ecole du corps | Petites pupillettes
Petits-jeunes gymnastes |
| 8. Le Malvra bleu | Actives |
| 9. Trampoline | Actifs
Actives
Juniors |

* * * Entracte * * *

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 10. Barre fixe, barres parallèles | Artistiques |
| 11. Les Gitans | Mini-gym |
| 12. United Colours | Petites pupillettes |
| 13. Sol | Actifs, actives |
| 14. Barres parallèles | Petits-jeunes gymnastes |
| 15. Production originale | Grandes pupillettes
Grands-jeunes gymnastes |
| 16. Rondo Mexicano | Dames |
| 17. ? ? ? | |

SORTIE ANNUELLE DES DAMES

8 h 30 samedi 23 septembre,
départ sous la pluie de 9 membres,
prêtes à passer comme jamais,
un week-end de détente à Charmey.

Le nombre des participantes étant petit,
Cela a causé aux organisatrices bien du souci.
Et puis après tout, faut pas charrier !
Qu'importe le nombre, tant qu'il y a la qualité... !

A Château-d'Oex, quel joli bourg,
nous attendaient croissants chauds et cafés.
Pourquoi faire court,
quand on peut rallonger !

Charmey nous ouvrit ses bras à midi,
60 lits à notre disposition.
Une fois l'estomac bien rempli,
de 9 lits nous prîmes possession.

Par un temps pareil, les cartes étaient de mise.
L'enfer du jeu nous envahit.
Gonflée la monitrice, 850 la mise !
Ce fut comme ça tard dans la nuit.

Souper raclette, quel régal,
la détente, fini le stress...
Souper raclette, c'est banal...
Sauf à Charmey. En 20', ça c'est d'la vitesse !

Rien ne sera dit sur la nuit !
Trop compliqué à résumer.
2 ou 3 ont vraiment mal dormi,
C'est tout ce que vous saurez !

Dimanche, enfin le soleil.
Piscine, marche, footing.
Toutes n'ont pas fait pareil,
Les plus sportives étaient en training !

Le repas de midi fut merveilleux.
 Chasse, champignons, perches... étaient au menu.
 La discussion n'a pas eu lieu qu'entre 4 yeux,
 Toutes ont causé à bâtons rompus.

2 jours supers, bonne humeur et détente.
 Si les absentes ont du regret,
 Qu'elles prennent patience, 1 année d'attente !
 Mais ce ne sera pas à Charmey.

La présidente

LA GYMNASTIQUE DE SECTION AUX ENGINES

EST-ELLE UN SPORT A RISQUES ?

Cette question ne cessait de me parcourir l'esprit depuis le grave accident auquel l'ensemble des actifs et moi-même avions assisté à la Fête cantonale schaffhouseoise.

Relatons tout d'abord les faits. Attentifs sur le bord de l'enceinte nous attendions la fin de l'exercice aux sauts minis trampolines du groupe qui nous précédait.

Les sauts présentés étaient d'un bon niveau, tous les exécutants atteignaient une hauteur d'envol appréciable et chaque gymnaste semblait bien maîtriser les difficultés de l'exercice, rien ne laissait penser que dans quelques secondes un drame allait se dérouler... un saut périlleux et demi mal exécuté et son auteur atterrit la tête la première dans l'épaisseur du tapis de mousse. La tête enfoncée dans l'épais rembourrage le gymnaste reste bloqué, plié en deux, sans réaction. Il est immédiatement retiré par la personne qui surveillait à proximité de l'engin afin d'éviter que le sauteur suivant effectuant déjà son saut ne lui tombe dessus.

Ce geste précipité, qui se voulait salvateur aura-t-il été fatal ou la grave lésion s'était-elle déjà produite ? Cela personne ne pourra le savoir. Toujours est-il que le gymnaste blessé quittera la place de fête en hélicoptère et que les premiers examens effectués par le médecin sur place ne faisaient aucun doute quant à la gravité du cas.



Depuis plus de 25 ans que je pratique la gymnastique c'est la première fois que je suis témoin d'un accident grave. L'évolution des moyens mis à disposition pour permettre d'apprendre des parties aériennes toujours plus difficiles et spectaculaires permet à un nombre grandissant de compétiteurs de maîtriser des parties qui autrefois étaient réservées aux seuls pratiquants du niveau national voire international.

On peut se demander si, dans le cas des sauts aux minis trampolines, la fréquence rapide des passages, ainsi que les croisements simultanés, qui sont des critères pour l'obtention d'une bonne note ne devraient pas avoir moins d'incidence sur le résultat de la prestation, diminuant ainsi le risque encouru par les compétiteurs ?

Personnellement je ne le pense pas. Les gymnastes auraient alors encore plus de temps et se lanceraient probablement dans des sauts de difficulté encore plus grande. L'accident survenu lors de cette fête est probablement dû à la fatalité.

Un entraînement continu, des prises de risques mesurées, des échauffements appropriés, une bonne disposition des tapis de chute sont les meilleures assurances contre les risques d'accidents, tenant compte qu'une sécurité de 100% est inapplicable dans la pratique d'un sport. Répétons encore que lors de la reprise des entraînements, après un arrêt prolongé, des précautions élémentaires doivent être prises : décomposition des parties difficiles à exécuter, appel à un aide, échauffement intensif, concentration, ne pas se surestimer.

Je pense que si ces précautions élémentaires sont prises, c'est en toute sécurité que l'on peut pratiquer notre sport, il faut également se souvenir qu'il y a un âge pour tout.

Michel DEY



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

**Télévision, radio
Martano E.**

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Claude GEX

Territet - Tél. (021) 963 84 34

Depuis 60 ans à votre service

**HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111
Tél. (021) 964 33 17

1815 CLARENS

**SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs**

Pour boire un bon café

à l'Oasis

***Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX***



**Electricité
et téléphone**

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHÂTELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 963 31 50

**Ventes directes du producteur
Visite de caves**



**1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. (021) 963 13 48**



**M. et Mme Fluckiger-Brugger
SPÉCIALITÉS AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS**

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. (021) 963 34 48
Fermé le mercredi

J. A. 1816 Chailly-Montreux
FSG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

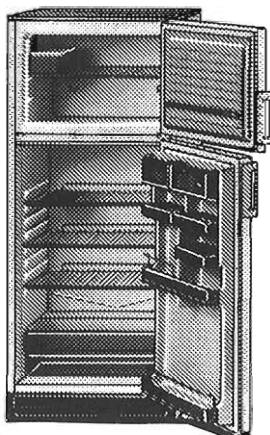
RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

CENTRES SRE·MENAGER

CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE
LEYSIN / LES DIABLERETS

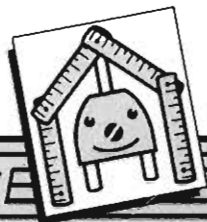
J'y vais, c'est décidé!



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ